

Online lezen

Kijk op onze website of scan de QR-code om alle verhalen online te lezen:



Werk.nl

Kijk eens op de website van werk.nl Hier vindt u veel tips over werk vinden en solliciteren:

werk.nl

KOO

Voor al uw vragen over geldzaken, zorg en hulp, jeugd en gezin, wonen en vervoer, opleiding en werk, meedoen en meehelpen:

(073) 206 88 88

kijkopkoo.nl

EHBG

Eerste Hulp Bij Geldzaken:
(073) 615 51 55

Hulp vragen, het beste wat ik ooit gedaan heb!



Michel werkt als beheerder voor BBS De Kruiskamp. Als je hem vier jaar geleden had verteld dat zijn leven er nu zo uit kon zien, had hij je niet geloofd. Michele kampte met gezondheidsproblemen en overgewicht.

Als gevolg van een bedrijfsongeval kwam hij langdurig thuis te zitten en raakte financieel in de problemen.

“Het is super fijn om te werken. Mijn advies aan mensen die thuis in de problemen zitten? Laat je helpen! Ik heb zulke goede ervaringen met bewindvoering en met Weener XL. Vraag hulp, het beste wat ik ooit gedaan heb!”

Hoe vaker ik werd afgewezen, hoe zwarter het gat

Cindy zit helemaal op haar plek nu, maar daar is een lang traject aan vooraf gegaan. Maak kennis met deze vrolijke vrouw van 45 jaar. Cindy heeft altijd graag willen werken.



“Het geeft een belangrijk gevoel van eigenwaarde, erbij horen, jezelf nuttig voelen. Alleen heeft het lang geduurd voordat ik aan het werk kon. Vanwege mijn chronische rugpijn kan ik namelijk niet meer dan parttime werken. Geloof me, als het kon zou ik 40 uur werken...”

“Ik deed vrijwilligerswerk bij de Politie. Samen met mijn werkconsulent, die me fantastisch geholpen heeft, is het gelukt om van mijn vrijwilligerswerk mijn baan te maken. Ik ben nu zó gelukkig. Ik heb super leuk werk, leuke collega's. Dit werk kan ik aan. Ik ben zo opgelucht. Het leven lacht me weer toe.”

Sollicitatietips

Voorbereiding:

- Zoek informatie over het bedrijf en de mensen met wie u een gesprek hebt.
- Hoe gaat u naar het bedrijf toe? Moet u rekening houden met files? Of gaat u met het openbaar vervoer?
- Draag nette kleding en schoenen.
- Ben op tijd.

Het gesprek:

- Wacht tot de ander u een zitplaats aanbiedt.
- Zet uw tas naast uw stoel, binnen handbereik.
- Laat anderen uitpraten en maak oogcontact.
- Neem een actieve houding aan.
- Stel vragen over het bedrijf en over de functie.
- Maak aantekeningen tijdens het gesprek.
- Zet uw telefoon uit.

